

第 1 週



Children's Menu



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

早餐

早餐穀物
牛奶

餐包、牛奶

娃娃菜雞肉湯
意粉

牛奶麥皮

西蘭花
瘦肉通粉

時菜瘦肉
意粉

早點

香蕉

蘋果



橙

雪梨

火龍果

時果

午餐

青瓜炒雞肉
時菜

番茄薯仔
煎魚柳
時菜煮瘦肉

番茄粟米炒蛋
菜心炒牛肉

西蘭花甘筍瘦
肉燴螺絲粉

雞肉煮豆腐
時菜

雜豆瘦肉米粉

湯

薯仔黃豆
瘦肉湯

老黃瓜瘦肉湯

白蘿蔔、芋頭、
紅蘿蔔、豆腐、
乾冬菇瘦肉湯

合掌瓜栗子
粟米瘦肉湯

南瓜番茄薯仔
鮮魚湯

茶點

菜心瘦肉通粉

紹菜瘦肉米粉

牛奶蛋糕
牛奶

南瓜芋頭
西米露

香甜麵包
牛奶



第 2 週

Children's Menu



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

早餐

早餐穀物
牛奶

香甜麵包
牛奶

菜心瘦肉
湯米線

香甜麵包
牛奶

蛋花瘦肉粥

芝麻餅乾
牛奶

早點

香蕉

蘋果

橙

雪梨

火龍果

時果

午餐

南瓜煎蛋
時菜煮雞肉

小棠菜煎魚柳
時菜煮瘦肉

紹菜炒牛肉
時菜

鮮茄椰菜瘦肉
燴意粉

冬菇粟米
蒸肉餅
時菜

甘筍瘦肉
螺絲粉

湯

甘筍椰子
瘦肉湯

節瓜瘦肉湯

粉葛紅蘿蔔
鮮魚湯

青紅蘿蔔粟米
瘦肉湯

蓮藕瘦肉湯

/

茶點

雜豆瘦肉通粉

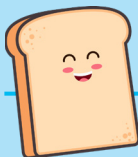
番茄牛肉麥片

班戟
牛奶

啫咋糖水

紫菜粟米飯團
牛奶

/



第3週



Children's Menu



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

早餐

早餐穀物
牛奶

蛋花瘦肉意粉

菜心雞肉
螺絲粉

牛奶麥皮

雜豆瘦肉通粉

營養雞蛋
牛奶

早點

香蕉

蘋果

橙

雪梨

火龍果

時果



午餐

粟米煮雞肉
時菜

黃芽白煮魚柳
時菜煮瘦肉

瘦肉燴豆腐
時菜

甘筍蛋絲
牛肉燴意粉

蒸蓮藕餅
時菜

粟米瘦肉粥



湯

豆腐、豌豆仁、
香菇瘦肉湯

白菜粟米
瘦肉湯

雪梨蘋果無花
果瘦肉湯

番茄豆腐粟米
鮮魚湯

甘筍腐竹
瘦肉湯

/

茶點

南瓜瘦肉粥

雞蛋三文治
牛奶

班戟
牛奶

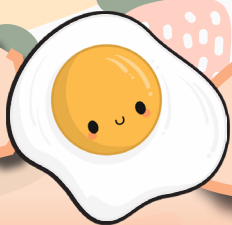
腐竹雞蛋糖水

牛油粟米
牛奶



/

第4週



Children's Menu



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

早餐

早餐穀物
牛奶

菜心瘦肉米粉

娃娃菜瘦肉
螺絲粉

蛋糕
牛奶

西蘭花瘦肉
通粉

芝麻餅乾
牛奶

早點

香蕉



蘋果

橙

雪梨



火龍果

時果

午餐

粟米雞蛋
燴瘦肉
時菜

煎魚柳炒蛋
時菜煮瘦肉

薯仔甘筍
燴雞肉
時菜

雞蛋甘筍絲
瘦肉燴意粉

鮮茄蛋絲
炒牛肉
時菜

時菜牛肉
通粉

湯

栗子南瓜
瘦肉湯

合掌瓜雪耳
黃豆瘦肉湯

木瓜百合
鮮魚湯

粟米蛋花
瘦肉湯

蔬菜薯仔
雞肉湯



茶點

椰菜瘦肉通粉

香甜排包
牛奶



營養雞蛋
牛奶

番薯糖水

生日蛋糕
牛奶

